



3 KROKI SZYBKIEJ NAUKI NIEMIECKIEGO



Katarzyna Szafranowska

JAK NIEODPOWIEDNI SPOSÓB NAUKI BLOKUJE TWÓJ POSTĘP?

Spędzasz dużo czasu nad podręcznikami, uczęszczasz na zajęcia grupowe lub indywidualne, korzystasz z aplikacji językowych, a mimo to **nie widzisz zadowalających efektów**. Znasz wiele słówek, a nawet reguł gramatycznych, lecz **nie przekłada się** to na mówienie po niemiecku...

Rozwiązywanie zadań w podręcznikach nie sprawia Ci problemów, lecz gdy masz coś powiedzieć **czujesz stres i blokadę**.

Jeśli lubisz niemiecki lub jest on dla Ciebie **neutralny**, to potrzebujesz się przyjrzeć swojemu sposobowi nauki.

Poświęć chwilę, aby pomyśleć jak dokładnie uczysz się niemieckiego. **Co robisz?** Z jakich **materiałów** korzystasz? **Jak się uczysz?**

Pokażę Ci, jakie metody nauki spowalniają lub wręcz **blokują postępy** sprawiając, że nie osiągasz efektów, o jakich marzysz.



3 NAJWIĘKSZE PRZESZKODY METODYCZNE W NAUCE NIEMIECKIEGO

01

**CHCESZ MÓWIĆ PO NIEMIECKU,
A W TRAKCIE NAUKI GŁÓWNIE
PISZESZ I CZYTASZ.**

02

**ZAKUWASZ GRAMATYKĘ I SŁOWNICTWO
BEZ UŻYWANIA ICH W PRAKTYCZNYCH
KONTEKSTACH.**

03

**NIEUSTANNIE JESTEŚ OCENIANY ORAZ
KRYTYKUJESZ SAM SIEBIE PODCZAS
NAUKI.**

#1 Chcesz mówić po niemiecku, ale w trakcie nauki głównie piszesz i czytasz.

Podobnie jak Ty, **większość uczących się języka niemieckiego chce przede wszystkim rozmawiać**, aby poznawać ludzi, **podróżować** po Europie lub **pracować** za granicą.

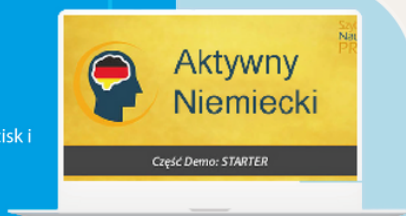
A czy kursy językowe trenują mówienie? W małym stopniu. Większość wciąż opiera naukę języka **na podręcznikach**, czytankach, dialogach i **ćwiczeniach gramatycznych**, które skupiają się **czytaniu i pisaniu**.

Aplikacje i kursy multimedialne do nauki języka niemieckiego udają **interaktywność** oferują dużo więcej **pisania niż mówienia** oraz słuchania.

PIERWSZY w Polsce Trening Mówienia po Niemiecku Online!

Zgarnij **3 darmowe** lekcje demonstracyjne. Kliknij przycisk i ćwicz mówienie po niemiecku tak jak nigdy wcześniej!

[Wejdź po lekcje demo](#) →



Co z tego, że **świetnie rozwiązujesz zadania gramatyczne** i podczas nauki słówek zdobywasz **tysiące punktów w aplikacji**, gdy jak tylko **masz się odezwać** po niemiecku to **ze stresu** zapominasz języka w gębie.

Mimo dziesiątek i setek godzin poświęconych na „naukę” czujesz **frustrację i przygnębienie**, bo dalej nie mówisz po niemiecku. Tylko powiedz mi:



Jak masz mówić, gdy cały czas trenujesz pisanie i czytanie?

Wiele osób ma przekonanie, że **nauka gramatyki i słówek sama, z czasem przełoży się na umiejętność mówienia**. Tymczasem niestety **tak się nie dzieje**. Zresztą doświadczasz to na własnej skórze. Ja sama po czterech latach nauki wmawiałam sobie, że **potrzebuję jeszcze roku**, aby mówić...

Uświadom sobie raz na zawsze, że trening pisania i czytania powoduje, że jesteś lepszy głównie w pisaniu i czytaniu. Aby mówić po niemiecku **potrzebujesz ćwiczyć mówienie**. Tylko tak da się tego nauczyć. Nie ma innej drogi. To dlatego tak ważne jest, abyś uświadomił sobie, **na jakich umiejętnościach językowych Ci zależy**.

Co jest Twoim priorytetem? Rozmawianie czy pisanie lub czytanie? Gdy już odpowiesz sobie na to pytanie, **znajdź metodę**, która pozwala Ci intensywnie ćwiczyć **tę umiejętność**.

#2 Zakuwasz gramatykę i słownictwo „na sucho” i bez kontekstu.

Szkoła uczy nas, że nie ważne czy rozumiesz dane zagadnienie. Najważniejsze, że jesteś w stanie je odtworzyć z pamięci na sprawdzianie czy egzaminie. Ten **nawyk uczenia się na pamięć** utrwalany latami bezwiednie **przenosimy na naukę języka**. Wiesz, jakie pytanie dostaję najczęściej od swoich kursantów? Zgadnij!

„Jak zapamiętać słówka oraz reguły gramatyczne?”

Dokładnie tak!

Wydaje się logiczne, że **aby mówić, trzeba znać słówka**. Pewnie! Tylko **nie w postaci listy słówko–znaczenie**. Popatrz na listę poniżej. Czy jej opanowanie wydaje się łatwe? Czy łatwo ćwiczyć mówienie z tą listą?

Rzeczowniki złożone określające osoby

Die zusammengesetzten Personenbezeichnungen

Istnieje pewna grupa rzeczowników złożonych, których części składowe niekiedy zupełnie nie wyjaśniają treści złożenia. Są to rzeczowniki o (najczęściej) negatywnym zabarwieniu i oznaczają osoby, eksponując ich niektóre cechy ujemne, np.:

der Angsthase	— <i>tchórz</i>	der Hasenfuß	— <i>tchórz</i>
das Aschenbrödel	— <i>kopciuszek</i>	der Junggeselle	— <i>kawaler</i>
der Backfisch	— <i>podlotek</i>	der Naseweis	— <i>mądrała</i>
der Dickkopf	— <i>uparciuch</i>	die Naschkatze	— <i>łakomczuch, łasuch</i>
der Dummkopf	— <i>głupiec, dureń</i>	der Pechvogel	— <i>pechowiec</i>
der Faulpelz	— <i>leniuch</i>	der Prahlhans	— <i>samochwał, pyszałek</i>
der Feuerkopf	— <i>zapaleniec</i>	der Raufbold	— <i>awanturnik</i>
der Frechdachs	— <i>arrogant</i>	der Schafskopf	— <i>głupiec, barania głowa</i>
der Geizhals/ Geizkragen	— <i>skąpiec</i>	die Schlafmütze	— <i>śpioch</i>
der Glückspilz	— <i>szczęściarz</i>	der Schmutzfink	— <i>brudas</i>
der Griesgram	— <i>zręda</i>	der Schürzenjäger	— <i>kobieciarz, babiarz</i>
der Grünschnabel	— <i>żółtodziób</i>	der Trunkenbold	— <i>pijak</i>
der Hagestolz	— <i>stary kawaler</i>	das Weibsbild	— <i>babsztyl, baba</i>
der Halbstarke	— <i>chuligan</i>	der Windbeutel	— <i>lekkoduch</i>
		der Witzbold	— <i>żartowniś, dowcipniś</i>

Nie, bo po pierwsze tych słów jest tutaj **za dużo**, po drugie 99% jest **mało przydatna**, w codziennym życiu. Po trzecie **nie ma przykładów ich użycia w zdaniach**.

Dopiero gdy wiesz, **jak użyć danego słowa w zdaniu**, w jakiej sytuacji je powiesz, czyli nie tylko pamiętasz znaczenie, lecz **rozumiesz jego użycie** – będziesz w stanie **swobodnie się nim postugiwać**.

Sam powiedz, **co jest lepsze** – wiedzieć, że **szukać to suchen**, czy umieć powiedzieć do kogoś na ulicy: **Ja szukam apteki – Ich suche eine Apotheke?**

Pierwsze daje Ci poczucie, że **pamiętasz słówko**, a drugie daje Ci **narzędzie komunikacji**, bo zamiast apteki możesz **wstawić dowolny rzeczownik**, aby powiedzieć np. **szukam pizzerii – Ich suche eine Pizzeria** lub **szukam Pawła – Ich suche Paweł**.

Mechaniczne zapamiętywanie słówek działa **na krótką metę**. Na pewno nie raz zauważyłeś jak szybko słowa potrafią zniknąć z pamięci. **Badania nad pamięcią pokazują, że po 24 godzinach pamiętasz jedynie 20% tak „zakutego” materiału.** To dlatego, że mechaniczne powtarzanie bez szerszego kontekstu tworzy połączenie w pamięci bazujące jedynie **na dźwięku** słowa.

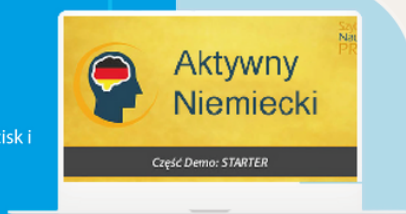
Zrozumienie jak działają słówka w zdaniach, pytaniach i przeczeniach pozwoli Ci stworzyć **więcej połączeń w pamięci**, bo zastanawiasz się, **jak ich użyć** w praktyce, szukasz **kontekstu**, wyobrażasz sobie **życiowe sytuacje** i wypowiadasz **na głos całe zdania**. Wiele połączeń w pamięci pozwala **zapamiętać na dłużej** i ułatwia przypominanie.

Czytaj dalej, a pokażę Ci metodę jak dodatkowo **zwielokrotnić siłę Twojej koncentracji** podczas nauki nowego słownictwa, abyś wręcz wypalał nową wiedzę w sieciach neuronowych swojego mózgu... gwarantuję, że ta metoda wgniecie Cię w fotel (w pozytywnym znaczeniu oczywiście :)

PIERWSZY w Polsce Trening Mówienia po Niemiecku Online!

Zgarnij **3 darmowe** lekcje demonstracyjne. Kliknij przycisk i ćwicz mówienie po niemiecku tak jak nigdy wcześniej!

[Wejdź po lekcje demo](#) →



#3 Nieustannie się krytykujesz i stresujesz podczas nauki.

Jak się zachowujesz, gdy podczas nauki **nie pamiętasz** słówek i **popelniasz błędy** gramatyczne? Jesteś dla siebie łagodny czy **natychmiast siebie krytykujesz**?

Większość ludzi po popelnieniu błędów podczas nauki odczuwa **zawód, frustrację, rozczarowanie**, a nawet **poczucie winy**. Wyrzucają sobie, że powinni bardziej się przykładać i poświęcać więcej czasu na naukę. Krytykują się, że są leniwi, mało zdolni, brakuje im talentu lub głupi. Jak myślisz, czy po takich komunikatach jest im łatwiej się uczyć języka?

Negatywne dialogi wewnętrzne **nakręcają negatywne emocje** i powodują **stres**. Nawet krótkotrwały stres powoduje **odpływ krwi z mózgu** do ciała i wszelkie wyższe funkcje umysłowe takie jak **koncentracja i zapamiętywanie zostają wręcz zablokowane**. Na pewno nie raz doświadczyłeś uczucia pustki w głowie przed sprawdzianem czy egzaminem i wiesz, o czym mówię. Oczywiście na co dzień możesz nie odczuwać, aż tak mocnego stresu, lecz nawet jego mniejsze natężenie **obniża efektywność zapamiętywania**.

Podsumowując, jeśli podczas nauki głównie **piszesz i czytasz**, zakuwasz **na pamięć** reguły gramatyczne i słówka oraz **stresujesz się** i krytykujesz... potrzebujesz **jak najszybciej** zmienić swój sposób nauki, bo to **on blokuje Twój postęp**.

JAK SIĘ UCZYĆ, ABY WRESZCIE ZACZAĆ MÓWIĆ PO NIEMIECKU

Niezależnie, czy zaczynasz naukę czy uczysz się niemieckiego od pewnego czasu, możesz od razu **zmodyfikować sposób uczenia się**, aby szybko **zobaczyć efekty** i zacząć mówić.

ROZWIĄZANIE # 1

**TRENUJ MÓWIENIE PO NIEMIECKU,
ZAMIAST CZYTANIA I PISANIA.**

ROZWIĄZANIE # 2

**BUDUJ UŻYTECZNE ZDANIA PO NIEMIECKU
Z POTRZEBNYCH CI SŁÓW.**

ROZWIĄZANIE # 3

**PRZESTAŃ SIĘ KRYTYKOWAĆ ZA BŁĘDY
PODCZAS NAUKI NIEMIECKIEGO.**

1. Trenuj mówienie, zamiast czytania i pisania

Jeśli zależy Ci na rozmawianiu z ludźmi, podróżowaniu lub pracy, **skup się na treningu mówienia**. Niesamowicie jak wiele osób uczy się niemieckiego w tylko myślach. Bez wypowiadania na głos słów i zdań, nigdy nie słyszysz siebie w innym języku.

Niezależnie od tego z jakich materiałów korzystasz – rób to na głos.

Jeśli nie wiesz jak dane słowo się wymawia, to nie kombinuj na własną rękę, tylko **znajdź prawidłową wymowę**. Każdy słownik online posiada nagraną przez native speaker'a wymowę słów.

My polecamy słownik Diki.pl. Gdy wyszukasz dane słowo obok niego zobaczysz **ikonę głośniczka**. Kliknij w nią, aby **usłyszeć poprawną wymowę**. Po odsłuchaniu **powiedz to słowo wielokrotnie na głos**, skupiając się na tym, aby **maksymalnie odwzorować** to, co usłyszałeś.

Aby swobodnie mówić, potrzebujesz **trenować aparat mowy** do wypowiadania niemieckich głosek, które są często zupełnie **inaczej wymawiane** niż w języku polskim.

Nie chodzi tutaj tylko o głoski, których nie ma w naszym ojczystym języku, np. samogłoski z przegłosem tzw. **umlauty**. Także inne głoski np. **niemieckie "r"** na końcu wyrazów np. für, das Bier jest inne niż w polskim, bo jest ono ledwo słyszalne. Jak możesz się nauczyć wymowy bez treningu i słyszenia siebie? Czy miałeś tak kiedyś, że powiedziałeś coś po niemiecku i brzmiało to dziwnie? To dlatego, że nie jesteś przyzwyczajony do słuchania siebie w obcym języku.

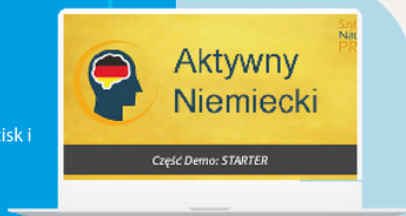
Podczas głośnego wypowiadania słów czy zdań, nie tylko trenujesz aparat mowy, lecz aktywnie **oswajasz się ze słyszeniem siebie** po niemiecku. To pozwoli Ci przestać się bać i **poczuć się pewnie** podczas mówienia.

Podsumowując: Podczas każdej sesji nauki, niezależnie z jakich materiałów korzystasz, MÓW NA GŁOS!

PIERWSZY w Polsce Trening Mówienia po Niemiecku Online!

Zgarnij **3 darmowe** lekcje demonstracyjne. Kliknij przycisk i ćwicz mówienie po niemiecku tak jak nigdy wcześniej!

[Wejdź po lekcje demo](#) →



2. Buduj użyteczne zdania z potrzebnych Ci słów

Uświadom sobie, że **komunikacja**, czyli dokładnie to, o co Ci chodzi w języku, **zachodzi na poziomie zdań**, a nie pojedynczych słów. Ucząc się **skupiaj się na tworzeniu zdań, a nie zapamiętywaniu słów**.

To, że znasz słowo stacja, czyli **die Station** po niemiecku nie oznacza, że będziesz wiedział jak zapytać, **gdzie się ona znajduje**. Ale jak wiesz, że to pytanie tworzymy dodając na początku: **Wo ist**, możesz już zapytać: **Gdzie jest stacja?**, czyli **Wo ist die Station?**

Znając pytające **Wo ist** **otwierasz sobie drogę do wielu innych pytań** np. Gdzie jest Piotr? – Wo ist Piotr? Gdzie jest apteka? – Wo ist die Apotheke?, Gdzie jest przystanek? – Wo ist die Haltestelle? itd.

Skupienie na zdaniach, zamiast na słowach **robi Ci ogromną różnicę**, bo zamiast kombinować za każdym razem od nowa, będziesz miał **gotowe do użycia struktury**.

Na jakich zdaniach warto się skupić od początku?

Najbardziej przydatne są **3 rodzaje zdań**:

1. Twierdzące np. To jest dobre – **Das ist gut**.
2. Przeczące np. To nie jest dobre – **Das ist nicht gut**.
3. Pytające np. Czy to jest dobre? – **Ist das gut?**

Podczas nauki skup swoją uwagę na tych trzech rodzajach zdań, bo to **one najczęściej występują w mowie** i pozwolą Ci **powiedzieć** po niemiecku w zasadzie **wszystko, czego potrzebujesz**.

Możesz skorzystać z **najczęściej występujących schematów** zdań i pytań (typu: Das ist... Hier ist.. Wo ist? Was kostet?) i rozbudowywać je o **nowe słownictwo**. Zobacz jak łatwo możesz to zrobić.

Aby powiedzieć, że coś jest jakieś mówisz To jest, czyli Das ist, a potem wkładasz jakie coś jest np. jeśli fantastyczne to po niemiecku fantastisch. To jak powiesz: To jest fantastyczne! – Das ist fantastisch!

Zrób teraz małe ćwiczenie, używając **Das ist powiedz na głos 5 zdań z innymi określeniami** (jeśli ich nie znasz, znajdź je w Google lub słowniku online, gdzie możesz ustyszeć także ich prawidłową wymowę).

Ćwiczenie 1. Powiedz na głos zdania.

Znajdź w Google pięć innych określeń i utóż 5 innych zdań z "Das ist".

Powiedz na głos:

- To jest wspaniałe!
- To jest kiepskie
- To jest interesujące
- To jest smaczne
- To jest zabawne

W ten sposób możesz mówić o swoich **opiniach lub prawić komplementy**. Zabawa w samodzielne układanie zdań i mówienie ich na głos to **najszybsza droga** do mówienia po niemiecku.

To samo możesz zrobić z przeczeniami. Aby powiedzieć, że coś nie jest jakieś np. to nie jest fantastyczne, dodaj słówko **nicht** przed fantastisch. To nie jest fantastyczne – **Das ist nicht fantastisch!**

Ok, to teraz zrób przeczenia do zdań z poprzedniego ćwiczenia dodając nicht przed określeniem.

Ćwiczenie 2. Powiedz na głos zdania.

Ułóż 5 innych przeczeń z "Das ist nicht". Powiedz na głos:

- To NIE jest wspaniałe!
- To NIE jest kiepskie
- To NIE jest interesujące
- To NIE jest smaczne
- To NIE jest zabawne

I jak Ci poszło? Proste, prawda? Jeśli uważasz, że to jest za łatwe, bo już znasz te słowa, weź do tego ćwiczenia zupełnie **nowe określenia**. Dzięki temu, że wkładasz nowe słowa w zdaniach będziesz pamiętać je lepiej i na dłużej. Jeśli mi nie wierzysz, sprawdź jak je pamiętasz jutro lub za kilka dni.

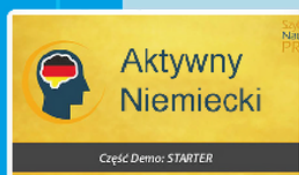
Układanie i mówienie na głos zdań, które potem możesz wykorzystać jako gotowce w różnych sytuacjach jest **bardzo motywujące**, prawda?

Jeśli masz ochotę na **więcej takiego treningu** mówienia zapraszam do kursu **Aktywny Niemiecki**, gdzie przygotowaliśmy dla Ciebie **ponad 1000 gotowych do skonstruowania** i powiedzenia na głos zdań.

PIERWSZY w Polsce Trening Mówienia po Niemiecku Online!

Zgarnij **3 darmowe** lekcje demonstracyjne. Kliknij przycisk i ćwicz mówienie po niemiecku tak jak nigdy wcześniej!

[Wejdź po lekcje demo](#) →



Podczas wyboru słów i zdań **kieruj się własnymi potrzebami**. Pomyśl, w jakich sytuacjach i kontekstach będziesz **najczęściej korzystać z języka**. Nie ma potrzeby uczyć się słów typu abażur, nazw zwierząt lub wszystkich kolorów, jeśli o nosorożcu myślałeś ostatnio w podstawówce.

Ucz się TYLKO tego, czego potrzebujesz. To zaoszczędzi Ci mnóstwo czasu i energii. Gdy widzisz jakieś słówko, zadaj sobie pytanie: Czy użyłem go po polsku **w ciągu ostatnich 6 miesięcy**? Jeśli nie, zostaw je i naucz się czegoś, czego faktycznie używasz.

Podsumowując: Układaj potrzebne Ci zdania twierdzące, przeczenia i pytania z nowymi słowami lub tymi, które chcesz utrwalić.

3. Przestań krytykować się za błędy

Jeśli podczas nauki złapiesz się na tym, że **się krytykujesz**, powiedz sobie **STOP**. Tak! To takie proste. Wystarczy, że świadomie **zatrzymasz pętlę negatywnych myśli**. Zatrzymaj negatywne myśli mówiąc głosem wewnętrznym STOP i skup się na tym, aby **poprawić się i powiedzieć dany wyraz lub zdanie poprawnie**.

Jeśli zatrzymasz proces krytykowania siebie **wystarczająco dużo razy**, to przerwiesz nawyk i jest szansa, że będzie powracał rzadziej, co pozwoli Ci bardziej swobodnie popełniać błędy i **skutecznie się na nich uczyć**.

Pamiętaj, aby **być dla siebie łagodnym** i nie karcić się za to, że znowu popełniłeś błąd. Zmiana nawyku to jest **proces, a nie przycisk**, który możesz przełączyć. Robiąc taką zmianę, **otwierasz się na efektywną naukę nie tylko niemieckiego**, lecz także dowolnej innej umiejętności. Docień to!

Gdy ograniczysz lub **wyeliminujesz czucie się źle** podczas popełniania błędów, **nauka stanie się łatwiejsza**. Co więcej bez krytyki i stresu będziesz **bardziej zmotywowany** do słuchania i mówienia.

Pamiętaj, że jak wynika z badań **stres obniża koncentrację i skutecznie blokuje pamięć**, czego pewnie doświadczyłeś nieraz na własnej skórze. **Dobra koncentracja i pozytywne emocje** sprzyjają zapamiętywaniu na dłużej.

Podsumowując: Gdy popełnisz błąd i zaczniesz się krytykować lub stresować powiedz sobie STOP i popraw błąd, aby utrwalić dobrą wersję w pamięci.

JAK SPRAWIĆ, ABY NAUKA NIEMIECKIEGO BYŁA BARDZIEJ SKUTECZNA?

Po pierwsze:

Znajdź metodę, która **skupia się na potrzebnej Ci umiejętności**. Dla większości osób będzie to **trening mówienia**. Uczenie się czytania i pisania, gdy chcesz podróżować, poznawać ludzi czy pracować za granicą, powoduje frustrację. Trenuj **mówienie po niemiecku najpierw**, aby doświadczyć szybkiego sukcesu.

Po drugie:

Trening ma skupiać się na **użytecznych dla CIEBIE kontekstach**, a nie na **sztucznych i teoretycznych** tematach. Gdy ćwiczysz słowa i zdania, które są praktyczne i które **możesz od razu użyć** podczas podróżowania czy poznawania ludzi, masz **poczucie sensu**, tego czego się uczysz.

Po trzecie:

Omijaj **nadmuchaną teorię** gramatyczną. Reguły powinny być podane w **najprostszy możliwy sposób**. Bez niezrozumiałych pojęć typu "biernik", które przeszkadzają w zrozumieniu. Wszystko ma być wytłumaczone **jasno i zrozumiale**, abyś rozumiał, skąd się biorą dane zagadnienia w zdaniu i **umiał je zastosować**. Idealnie, jeśli całość jest podana w lekkiej, zabawnej formie, która podnosi motywację.

JAK ZNALEŹĆ METODĘ, KTÓRA SPEŁNIA TE KRYTERIA?

Nic prostszego!

Na bazie **20 letniego doświadczenia w szybkiej nauce**, stworzyliśmy metodę **do nauki mówienia**, która zawiera w sobie wszystkie te elementy i poprowadzi Cię **za rękę przez najważniejsze słownictwo i gramatykę**.

Wystarczy **20 minut dziennie**, abyś nauczył się mówić po niemiecku z przyjemnością. Nie wierzysz? Sprawdź koniecznie nasze **lekcje demonstracyjne**, które znajdują się poniżej.

PIERWSZY w Polsce Trening Mówienia po Niemiecku Online!

Zgarnij **3 darmowe** lekcje demonstracyjne. Kliknij przycisk i ćwicz mówienie po niemiecku tak jak nigdy wcześniej!

Wejdź po lekcje demo →

